

綿羊班(0-6 個月) 作息表

時間 \ 星期	一	二	三	四	五
07:30 - 09:10	量體溫/換尿布/早餐時間/晨間兒謠/閱讀活動				
09:10 - 10:00	學習活動 (按摩、大肌肉運動、感官刺激遊戲、實物認知)				
10:00 - 11:00	閱讀啟蒙 / 換尿布時間				
11:00 - 12:00	八國語言聽辯訓練/世界名曲賞析/嬰兒睡眠				
12:00 - 13:00	洗香香時間 / 潔牙時間				
13:00 - 13:30	午餐時間				
13:30 - 15:30 15:30 - 16:30	換尿布 / 睡眠時間/量體溫				
15:30 - 16:30	聽老師說故事/感統活動				
16:30 - 17:00	教具操作/音樂律動活動				
16:30 - 17:30	換尿布/喝奶補充營養時間				
17:30 - 18:00	視覺與聽覺注意力訓練				
18:00-	量體溫/兒謠歡唱/等媽咪和爸比來接我 放學了				

企鵝班(7-12 個月) 作息表

時間 \ 星期	一	二	三	四	五
07:30 - 09:00	量體溫/換尿布/早餐時間/晨間兒謠活動				
09:00 - 9:30	水果時間/學習活動/嬰兒游泳/八國語言聽辯訓練 (按摩、大肌肉運動、閱讀) /換尿布				
09:30 - 10:30	感統課程/扮演遊戲/藝術活動 小肌肉教具操作/實物認知				
10:30-11:30(有需要睡的寶寶)	換尿布時間/ (睡眠)/				
10:30-11:30(沒有需要睡的寶 寶)	感官刺激遊戲、感統/閱讀/喝水				
11:10 - 11:30(小寶寶)	換尿布/兒謠與唱遊/喝水				
11:30 - 12:30	午餐時間/潔牙時間				
12:30 - 14:00	社會互動時間/律動/戶外活動				
14:00 - 16:30	換尿布/睡眠/喝奶/量體溫				
16:30 - 17:30	換尿布/點心				
17:30 - 18:00	社會互動時間/唱遊				
18:00-	換尿布時間/補充營養時間 量體溫/爬行遊戲/換尿布/兒歌 等媽咪和爸比來接我 放學了				

★備註：實際作息時間依各班幼兒年齡需求不同及學習狀況會做部份調整。